

Gesundheit beim Sex

Sex fühlt sich gut an und kann eine positive Kraft sein. Wichtig ist, auf Safer Sex zu achten und sich so vor einer Ansteckung mit HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen zu schützen. Homo- und bisexuelle Männer haben ein erhöhtes Risiko dafür.

Eindringender Geschlechtsverkehr (Penis in Scheide oder After) immer mit Präservativ und Gleitmittel! Aber Gummis sind kein absoluter Schutz vor Geschlechtskrankheiten. Mit dem Safer-Sex-Check kannst du herausfinden, wie du dich zusätzlich schützen kannst – mit Tipps, die auf deine persönliche Sexualität zugeschnitten sind.

safersexcheck.lovelife.ch

Speziell für homo- und bisexuelle Männer: drgay.ch

LGBT+ im Recht

Schwul, lesbisch, bisexuell oder trans zu leben ist erlaubt und Diskriminierung von LGBT-Menschen ist verboten. Schwule und lesbische Paare dürfen heiraten und gemeinsam Kinder adoptieren, lesbische Paare haben Zugang zur Samenspende. Trans Menschen können ihr Geschlecht und ihren Vornamen amtlich ändern lassen.

Ach, übrigens...
In der Schweiz gilt das Schutzalter 16 Jahre.
Das heisst, dass Jugendliche unter 16 Jahren ihre Sexualität leben dürfen, wenn der Altersunterschied zwischen ihnen nicht grösser als 3 Jahre ist.

Beratungsangebote

du-bist-du.ch
für junge LGBT+ Menschen

lgbt-helpline.ch – bei Vorfällen von Diskriminierung und Gewalt

mycheckpoint.ch
Gesundheitszentren und Beratung

tgns.ch – Beratung für trans Menschen und ihr Umfeld

lilli.ch – Infos zu Sexualität und Onlineberatung für Jugendliche

Eltern reagieren unterschiedlich auf Coming-outs.
Manche gelassen, manche brauchen mehr Zeit.
fels-eltern.ch
Infos und Beratung für Eltern und Freunde von LGBT+ Menschen

Nationale Organisationen

pinkcross.ch
Dachverband schwuler und bisexueller Männer

los.ch
Dachverband für Lesben, bisexuelle und queere Frauen

milchjugend.ch
Jugendorganisation für LGBT+ mit Events und der Zeitschrift milchbuechli

aids.ch
Aids-Hilfe Schweiz

Nr. 147
Beratung per Telefon, Chat, SMS oder E-Mail für junge Menschen (rund um die Uhr & gratis)

gesundheit schwyz

gesundheit schwyz bietet mit dem Angebot MSM (Männer die auf Männer stehen) unkomplizierte Informations- und Beratungsangebote für LGBT+ Menschen im Kanton Schwyz.

In der Mediothek in Goldau können Bücher und DVD's zu LGBT+-Themen ausgeliehen werden.

gesundheit-schwyz.ch
gesundheit-schwyz@triaplus.ch
041 747 68 70

gesundheit  schwyz
Gesundheitsförderung und Prävention

Herausgeber gesundheit schwyz, 2022
Eine Abteilung der Triaplus AG
www.gesundheit-schwyz.ch

 tria plus

Lesbisch
Gay
Bisexuell
Trans queer
+ schwul
homosexuell

Die Vielfalt an sexuellen Orientierungen und Geschlechtsidentitäten ist grösser als du denkst!

Vielfalt

Etwa fünf bis zehn Prozent aller Menschen sind lesbisch, schwul, bisexuell, trans, intergeschlechtlich, asexuell oder haben eine andere sexuelle Orientierung oder Geschlechtsidentität. Das sind in der Schweiz mehrere hunderttausend Menschen. Mehr als es beispielsweise Landwirte gibt.

Marion 17 J.

Mit vierzehn war ich mir sicher, dass ich auf Frauen stehe. Bis ich offen damit umgehen kann, dauert es wohl noch eine Weile.

Was bin ich?

Menschen entscheiden nicht selbst, von welchem Geschlecht sie sich angezogen fühlen, aber sie müssen es selbst herausfinden.

Zwischen lesbisch, schwul, bisexuell und hetero gibt es nicht unbedingt klare Grenzen. Im Leben ist vieles offen und möglich. Viele Unsicherheiten klären sich mit der Zeit durch Gespräche, durch das Hinhören auf die eigenen Fantasien und durch Ausprobieren.

Goran 15 J.

Ich bin verwirrt. Bei einem Mädchen in der Klasse fühle ich mich verliebt. Dann gibt es einen Jungen, der super aussieht. Bei ihm fühle ich mich stark erregt. Was bin ich denn jetzt?

Coming-out

Das Coming-out ist ein Prozess, bei dem man sich seiner eigenen sexuellen Orientierung bewusst wird und sie auch gegenüber anderen Menschen, etwa in der Familie oder im Freundeskreis, offen kommuniziert. Ein Coming-out kann kurz oder auch lange dauern. Unsicherheiten, Ängste oder Bedenken können einen in dieser Zeit sehr belasten. Doch wenn man sie überwinden kann, fallen die Reaktionen der anderen oft positiv aus.

Yannik 19 J.

Seit meinem Coming-out hat mein Leben erst richtig begonnen...

Transgender

Bei trans Menschen stimmt ihr Identitätsgefühl als Mann oder Frau nicht mit dem Geschlecht überein, das man ihnen bei Geburt zugesprochen hat. Trans Männer wurden aufgrund des Körpers als Mädchen eingeordnet. Trans Frauen sind mit einem männlichen Körper geboren. Man spricht auch von Transgender und Transidentität. Trans ist eine natürliche Variante, die vorkommt, ebenso wie Menschen, die sich keinem Geschlecht eindeutig zuordnen wollen.

Mehr dazu: tgns.ch

Marina 15 J.

Ich wusste schon als kleines Kind, dass ich ein Junge bin. Meine Eltern akzeptieren es heute auch.

Intergeschlecht

Etwa jedes 1000. Kind kommt mit uneindeutigen körperlichen Geschlechtsmerkmalen auf die Welt. Intergeschlecht-Organisationen wehren sich dagegen, dass Kinder ohne medizinische Notwendigkeit im Kleinkindalter an den Geschlechtsorganen operiert werden. In der Schweiz besteht noch kein Recht auf die Eintragung eines dritten Geschlechts.

www.zwischengeschlecht.org

Anonym.

Ich wünsche mir Schutz vor Eingriffen, die die körperliche Unversehrtheit gefährden und die Menschenwürde verletzen.

Gruppen im Kanton Schwyz

Queerpuzzles: Jugendgruppe für LGBT+ Jugendliche. Aktuelle Informationen zu den monatlichen Treffs in Schwyz unter queerpuzzles.ch

Mythengay: Verein für LGBT+ Menschen. Trifft sich monatlich in Schwyz zu einem gemeinsamen Abend. Zudem finden verschiedenen Freizeitaktivitäten statt. Aktuelle Informationen unter mythengay.ch

Laura 19 J.

Dank Queerpuzzles habe ich die Stärke gefunden, zu mir zu stehen.