

## Merkblatt sexualpädagogische Einsätze dingsbums für die Volksschule

gesundheit schwyz führt mit finanzieller Beteiligung des Kantons Schwyz sexualpädagogische Einsätze an den Volksschulen im Kanton Schwyz durch. Dabei unterrichten eine Sexualpädagogin und ein Sexualpädagoge während 4 Lektionen in geschlechtergetrenntem Unterricht Kinder und Jugendliche zu allen Fragen von Sexualität, Liebe und Beziehung.

### Unterrichtsinhalte

Kinder und Jugendliche haben das Recht darauf, altersgemäss und ganzheitlich über Themen der Sexualität aufgeklärt zu werden!

Es werden Fragen beantwortet wie: Was passiert mit meinem Körper in der Pubertät? Bin ich verliebt? Soll ich, oder soll ich nicht – das erste Mal? Ist Porno wirklich schlecht? Wie kann ich sicher verhüten? Bin ich lesbisch? Wie viel Selbstbefriedigung ist normal? In welchem Alter darf man Sex haben? Was gefällt Mädchen an Jungen? Wie wirkt Alkohol auf den Sex? Wie gewinne ich sie/ihn für mich? Wo gibt es gute Informationen über Sex? Wie kann ich nein sagen, ohne ihn/sie zu verlieren? Welche Krankheiten gibt es beim Sex? Was hilft gegen Liebeskummer?

### Organisation

- Zielgruppe:** Lernende der 5. Klasse Primarstufe bis zur 3. Klasse Sekundarstufe I.  
Es wird klassenweise und geschlechtergetrennt gearbeitet, die Lehrperson ist dabei nicht anwesend
- Einsätze:** jeweils am Dienstag und Donnerstag
- Dauer:** ½ Tag (4 Lektionen)
- Durchführung:** vor Ort an der Schule
- Inhalt:** Der Inhalt orientiert sich an den Interessen und Fragen der Kinder und Jugendlichen
- Vorbereitung:** Fragen der Schülerinnen und Schüler werden vor dem Einsatz anonym per Fragebogen eingeholt und im Unterricht beantwortet.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt bei unserem Programmleiter sexuelle Gesundheit Roland Demel: [roland.demel@triaplus.ch](mailto:roland.demel@triaplus.ch).

Im Jahr 2025 sind alle sexualpädagogischen Einsätze bereits ausgebucht!

### Finanzierung

**gesundheit schwyz stellt den Schulen effektive Kosten von CHF 1100.- pro Einsatz plus Spesen in Rechnung.** Dieser Betrag ergibt sich aus den vollen Kosten für einen dingsbums-Einsatz von CHF 1400.- (plus Spesen) abzüglich der Unterstützung von CHF 300.- durch das Amt für Gesundheit und Soziales des Kantons Schwyz. Dieses Angebot ist limitiert, wir empfehlen frühzeitiges Anfragen.

Schulen, die Mitglied des Netzwerks gesunde Schulen Schwyz (KNGS) sind, können beim KNGS eine Teilfinanzierung von max. CHF 900.- pro sexualpädagogischen Einsatz beantragen (direkte Subvention einer beschränkten Anzahl Einsätze). Für Fragen zu Antragsstellung, Fristen und dem max. Betrag, der Ihrer Schule zur Verfügung steht, kontaktieren Sie bitte das KNGS: [Link](#).