



Vortrag mit
Infothek und Apéro
**Risiken und Kraftquellen bei der
Betreuung und Pflege
Angehöriger**

18. Juni 2026



**Sie kümmern sich um andere,
wir unterstützen Sie.**

Was erwartet Sie?

- **Vortrag von Claudia Bertenghi** (Leiterin Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz, Triaplus AG) mit Informationen zu **Risiken und Kraftquellen bei der Betreuung und Pflege** von Angehörigen, inkl. Übungsanregungen für den Alltag
- **Informationen zum Aufbau einer Gesprächsgruppe**
- Gesprächsmöglichkeit an den **Infotischen** vom **SRK Entlastungsdienst, Spitex Kanton Schwyz, Pro Senectute, Pro Infirmis und Insieme Innerschwyz**
- Verköstigung beim kostenfreien **Apéro**

Für wen?

Der Vortrag richtet sich an alle **Personen, die Nahestehende betreuen oder pflegen.**

Wann und wo?

 **Donnerstag, 18. Juni 2026 von 16.00 bis ca. 18.00 Uhr**

 **MZG Letzisaal, Müllernstrasse 12, Rothenthurm**

Wir bitten um Anmeldung bis 12. Juni 2026 bei:

selbsthilfe@triaplus.ch oder **041 747 68 70**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei.**