

Stärkung der überfachlichen Kompetenzen – Zyklus I

Die Stärkung der überfachlichen Kompetenzen, wie soziale Fähigkeiten und Stressbewältigung, senken das Risiko eines möglichen Suchtverhaltens deutlich.

Unterrichtsmaterialien	
Planungshilfen zu überfachlichen Kompetenzen – PHZH	Mit der Förderung von überfachlichen Kompetenzen (bzw. Lebenskompetenzen) zur kindlichen Persönlichkeitsentwicklung beitragen. Zum Lehrmittel und Unterrichtsmaterialien
Übungssammlung zur psychischen Gesundheit – fit-4-future	Übungen zu den Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Freundschaft • Zugehörigkeitsgefühl, Verhalten in Gruppen und Klassenklima • Gefühlswahrnehmung, Emotionsregulation, Empathie-Fähigkeit • Kommunikationsfähigkeit Zur Übungssammlung
Gewaltprävention – PH SZ	Medienkisten zur Gewaltprävention. Angebot zur Förderung der Konfliktkompetenz und Gewaltprävention bei Kindern. Kern ist die Konfliktlösungsstrategie. Ausleihen

Aktionswoche	
Flimmerpause – akzent	<p>In der Pfingstwoche auf digitale Medien verzichten, indem Lehrpersonen die Flimmerpause im Unterricht aufgreifen. Die Flimmerpause fördert den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien und inspiriert dazu, bildschirmfreie Alternativen auszuprobieren.</p> <p>Zum Ablauf</p>
Spielzeugfreier Kindergarten – akzent	<p>Im Kindergarten werden für vier bis acht Wochen alle vorgefertigten Spielsachen weggeräumt und teilweise mit Alltagsmaterialien wie Kartonschachteln ersetzt. Das Projekt fördert die Kreativität und Fähigkeiten, um täglichen Herausforderungen selbstbewusst gegenüberzutreten.</p> <p>Zum Ablauf von akzent LU / Zum Ablauf von Suchtprävention Aargau</p>

Weitere verschiedene Medien zum Thema «Suchtprävention» finden Sie [hier](#) bei der PH Schwyz.