

Stärkung der überfachlichen Kompetenzen – Zyklus II

Die Stärkung der überfachlichen Kompetenzen, wie soziale Fähigkeiten und Stressbewältigung, senken das Risiko eines möglichen Suchtverhaltens deutlich.

Unterrichtsmaterialien	
Planungshilfen zu überfachlichen Kompetenzen – PHZH	Fokus auf dem Suchtmittelkonsum Zum Lehrmittel und den Unterrichtsmaterialien
Themendossier «Genuss oder Sucht» – éducation21	Im Themendossier ist folgendes zur Suchtprävention aufgeführt: <ul style="list-style-type: none"> • Lernmedien • Praxisbeispiele • Ausserschulische Angebote Zur Übungssammlung
time:out – Blaues Kreuz	Reflektieren des eigenen Konsumverhaltens, Umgang mit verschiedenen Genuss- und Suchtmitteln oder mit Medien Zu den Unterrichtsmaterialien
Schüler:innenkurse – Swisscom	Kurse zum Umgang mit Social Media Zu den Kursen

Aktionswoche	
Flimmerpause – akzent	<p>In der Pfingstwoche auf digitale Medien verzichten, indem Lehrpersonen die Flimmerpause im Unterricht aufgreifen. Die Flimmerpause fördert den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien und inspiriert dazu, bildschirmfreie Alternativen auszuprobieren.</p> <p>Zum Ablauf</p>
Workshop	
Dem Tabak auf der Spur – Lungenliga	<p>Kostenloser Workshop, welcher den Weg von den Wurzeln des Tabaks bis zum Zigarettenstummel zeigt.</p> <p>Zum Angebot</p>

Weitere verschiedene Medien zum Thema «Suchtprävention» finden Sie [hier](#) bei der PH Schwyz.