

Psychische Gesundheit – Zyklus II

Unterrichtsmaterialien	
Lektionen – Mediothek Berner Gesundheit	<p>Lektionseinheiten zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Depression/Suizidalität • Sucht • Digitale Medien • Gewalt/Mobbing • Sexualität • Lebenskompetenzen • Klassenklima <p>Zu den Lektionen</p>
Übungssammlung zur psychischen Gesundheit – fit-4-future	<p>Übungen zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Freundschaft • Zugehörigkeitsgefühl, Verhalten in Gruppen und Klassenklima • Gefühlswahrnehmung, Emotionsregulation, Empathie-Fähigkeit • Kommunikationsfähigkeit <p>Zur Übungssammlung</p>
Module – MindMatters	<p>Einzelne Module, um die sozial emotionalen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler, sowie die gesundheitsfördernde Schulkultur zu fördern und zu stärken.</p> <p>Zu den Übungen</p>